

## 医務室（ほっと）

医務室では、学生の皆さんが健康的な生活習慣を身につけ、健康管理できるよう支援をしています。健康に関する不安や悩みがある方は、遠慮なくご相談ください。

なお、看護師不在時に医務室を使用する場合は、事務局窓口に申し出てください。

① 場 所：南大沢 3 号館 1 階

開室日時：月曜日～土曜日（※土曜日は隔週） 9：00～17：00

- ② 業務内容：
- ・ケガの応急措置、体調不良時のベッドでの休養
  - ・健康に関する相談（何科を受診すべきかの相談等）
  - ・学生相談室のご案内
  - ・定期健康診断の事後指導

## 学生相談室（ステップ）

学生相談室は、皆さんが自分らしく成長することをサポートするところです。人間関係、学業や進路、心身の健康や家庭等について、カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）と一緒に考えていきましょう。そして、ご自分の特性を生かし、次のステップへと安心して踏み出せるようにサポートします。お話の内容の秘密は守ります。

① 場 所：南大沢 2 号館 1 階

開室日時：月曜日・木曜日・金曜日 9：30～17：00 ※

※注）開室日の変更等は、学生相談室前にある「学生相談室だより」でもお知らせしています。

② カウンセリング予約の方法

カウンセリングは基本的に予約制となります。来室者がいない時や緊急の場合は予約がなくても相談を受けることができます。その場合は少しお待ちいただくことがありますのでご了承ください。次の方法で予約することができます。

【メール申込】 学籍番号、学年、クラス、氏名、希望日時(第 2 希望まで)、連絡先を必ず書いて、soudan (at) stu.yamazaki.ac.jp (予約専用※) に送信してください。後日、カウンセラーから返信します。

(※ (at) は @ に置き換えてください。)

【電話申込】 電話番号：042-678-6020（電話は開室日のみ通じます。）

【来室申込】 開室時間中に、直接学生相談室までお越しください。